Ονομάζομαι Ευα Λιναρδάκη και είμαι απόφοιτη του τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας  NHS - Natural Health Science (ΣΧΟΛΗ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ.)Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών πάνω στη Διατροφή και τη Συμπεριφορά (MS.c. Nutrition and Behaviour) του Ηνωμένου Βασιλείου και εγγεγραμμένο μέλος Ε.Σ.Σ.Ι.Α.Σ. ( Επαγγελματικό Σωματείο Συμπληρωματικής Ιατρικής και Ανθρωπιστικών Σπουδών).

Συμμετέχω συστηματικά σε ημερίδες, διαλέξεις και συνέδρια στον τομέα της διατροφής/ διαιτολογίας και της υγείας, με σκοπό τη συνεχή ενημέρωσή μου για τις νεότερες εξελίξεις.
Επιπλέον, συμμετέχω ενεργά σε ερευνητικά προγράμματα για την εξατομικευμένη διατροφή και την πρόληψη χρόνιων νοσημάτων, όπως ο σακχαρώδης διαβήτης. Αποτελώ ανήσυχο πνεύμα ως ενεργός επαγγελματίας υγείας, καθώς κυνηγώ επίμονα τη συνεχή ενημέρωση και εκπαίδευση (δημοσιεύσεις, σεμινάρια, συνέδρια, επιμορφωτικά προγράμματα), με σκοπό την επαγγελματική και προσωπική μου ανέλιξη.

Διατηρώ γραφείο στο Ηράκλειο στο θεραπευτικό κέντρο Άριστον Υγιαίνειν.

Ήμουν πολλά χρόνια εξοικειωμένη με τον χώρο της Ολιστικής θωράκισης στη ζωή αλλά μέσα στον χώρο αυτό έχω την ευκαιρία να ζω την εμπειρία των εφηβικών μου ονείρων.
Το αντικείμενο του Άριστον Υγιαίνειν είναι η θεραπευτική προσέγγιση που βασίζεται σε φυσικά μέσα, τεκμηριωμένη πάντα επιστημονικά και βασισμένη στην δυναμική της σύγχρονης τεχνολογίας και γνώσης.
Στόχος μου, είναι να παρέχω ουσιαστική βοήθεια σε όσους την αναζητούν, προσεγγίζοντας την κάθε περίπτωση ολιστικά και αντιμετωπίζοντάς τη δυναμικά μέσω της εκμάθησης διατροφικής συμπεριφοράς.

Η αγάπη μου για την συνεχή προσωπική εξέλιξη του ατόμου και το πάθος μου για ευζωία, αποτελούν πηγαία μου κίνητρα. Προσωπική μου δέσμευση, είναι το να αφιερώσω όλες μου τις γνώσεις και τα προσόντα στο να εκτελέσω ένα αξιόλογο έργο ως επαγγελματίας Διατροφολόγος, προάγοντας ακούραστα την υγεία και ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση, τις γνώσεις και τα μέσα όσων πραγματικά επιθυμούν να βελτιώσουν τον τρόπο ζωής
Πραγματοποιώ Online Συνεδρίες Διατροφικής Παρακολούθησης σε όλες τις περιοχές της Ελλάδας και δια ζώσης στο γραφείο μου στο Ηράκλειο Κρήτης.